

# PRIÈRE POUR LES MALADES

Seigneur,  
daigne exaucer notre prière  
pour tous les affligés et ceux qui les soignent.  
Pour ceux qui t'aiment et t'offrent leurs souffrances :  
soutiens leur cœur devant les défaillances.  
Pour ceux qui te cherchent :  
fais briller à leurs yeux la lumière de ta croix  
d'où descendent le pardon et la paix.  
Pour ceux qui te méconnaissent :  
fais entendre la parole de consolation  
« Venez à moi, vous tous qui souffrez, et je vous soulagerai ».  
Pour ceux qui sont au service des souffrants  
et qui veillent sur eux :  
à tous Seigneur, donne le calme, le courage,  
la paix et la consolation...  
Accorde à nous tous ta miséricorde, Seigneur !  
Ô Marie, consolatrice des affligés, priez pour nous !  
Notre Père Saint Jean de Dieu, priez pour nous !

**Messes dominicales** : samedi 18 h - dimanche 9 h 30 - 11 h et 18 h  
**Messes en semaine** : mardi, mercredi, jeudi et vendredi à 7 h 30 et 18 h. Lundi : pas de messe  
**Secrétariat** : 81 rue de la Plaine 75020 PARIS      Tél. : 01.43.73.03.19.  
e-mail : [accueil@saintgab.com](mailto:accueil@saintgab.com)      Site : [www.saintgab.com](http://www.saintgab.com)



*Paroisse Saint Gabriel*

Dimanche 1<sup>er</sup> février 2026 : 4<sup>ème</sup> dimanche du temps ordinaire

## LES BÉATITUDES

Dans cet évangile des béatitudes, Jésus, qui apparaît bien comme le nouveau Moïse, sur cette montagne qui est le nouveau Sinaï, enseigne ses disciples, c'est-à-dire tout homme qui cherche à le suivre. Et il nous livre cette Loi nouvelle, cette charte de la vie chrétienne que forment les béatitudes. C'est toute la physionomie de la vie chrétienne qui y est contenue, c'est le programme de vie et de progrès spirituel du chrétien qui nous sont enseignés par le Christ lui-même. C'est à nous que cet enseignement s'adresse. Mais, les paroles de Jésus sont surprenantes et bouleversantes, car, personne n'envisage spontanément le bonheur à travers la pauvreté, l'humilité, la faim et la soif, les persécutions et les insultes. Nous pensons plutôt en termes d'épanouissement, de satisfaction, de plénitude. Mais Jésus nous invite à changer de regard et à penser autrement.

La vie des béatitudes est une conformation de notre vie à celle du Christ, une invitation à le rejoindre dans les joies et jusque dans les peines. Car, quel est celui qui le premier, et au plus haut point, a vécu pauvre de cœur mais insulté, doux, assoiffé de justice, le cœur pur, artisan de paix, mais affligé, en pleurs et persécuté ... ? Les béatitudes sont à lire et à vivre à la lumière de la Croix, de la passion et de la résurrection de Jésus. La vie du disciple est configurée à celle du Christ, au point que « Je vis, dit saint Paul, mais ce n'est plus moi, c'est le Christ qui vit en moi » (Ga 2,

20). Les mots sont faibles pour exprimer quelque chose qui doit d'abord être vécu. Mais une fois qu'on l'a expérimenté, une nouvelle dimension s'ouvre dans notre vie, celle de la charité, de l'amour de Dieu, qui pénètre ce qu'il y a de plus grand dans le bonheur humain, l'amour conjugal, l'amour familial et jusqu'à l'amitié, si essentielle au bonheur. C'est une profondeur nouvelle que celle des béatitudes, dans laquelle s'inscrit le bonheur de l'homme, et qui nous incite à nous détourner des conceptions trop faciles de ce bonheur.

Ce choix pour la morale des béatitudes ne va pas de soi, précisément parce qu'il nous conduit à contenir des inclinations que nous portons vers des biens naturels, plus encore à refuser le bonheur produit par notre volonté de puissance. Mais ce n'est plus livrés aux seuls moyens humains que nous essayons d'atteindre ce bonheur vrai, c'est uni au Christ et appuyés sur sa victoire acquise sur la mort que nous sommes certains d'y parvenir. Et les promesses associées à chaque béatitude ne sont pas seulement pour demain, pour la vie éternelle, elles valent pour son anticipation qu'est notre vie présente. L'évangile des béatitudes n'est pas celui des lendemains qui chantent, il est celui de l'aujourd'hui qui sourit, parce qu'il est éclairé de la présence aimante du Christ.

**Extrait de l'homélie**  
**du Frère François DAGUET, op**

## AGENDA DE LA SEMAINE

Du samedi 31 janvier au dimanche 1<sup>er</sup> février :

Week-end du catéchuménat adulte à Avon (77)

Dimanche 1<sup>er</sup> février :

19 h 15 : 68 rue de Lagny : Rencontre des lycéens

Lundi 2 février : PRÉSENTATION DE JÉSUS AU TEMPLE  
FÊTE DE LA VIE CONSACRÉE

18 h 00 : Messe dans l'église

Mercredi 4 février :

18 h 00 : Groupe Bible avec Marie Christine Delorme  
Thème : *Le 1<sup>er</sup> Isaïe*

Jeudi 5 février :

20 h 15 : 68 rue de Lagny : Répétition de la chorale Saint Gabriel

Samedi 7 février :

11 h 00 : 81 rue de la Plaine : Catéchuménat enfant

14 h 30 : 81 rue de la Plaine : Éveil à la foi

## JOURNÉE MONDIALE DU MALADE

Mercredi 11 février :

Messes avec sacrement des malades à 12 h et 18 h  
(la messe de 7 h 30 est supprimée)

Samedi 14 février :

Messe avec sacrement des malades à 18 h 00

Merci de vous inscrire auprès du secrétariat  
par téléphone 01.43.73.03.19. ou par mail : [accueil@saintgab.com](mailto:accueil@saintgab.com)

Mercredi 18 février : MERCREDI DES CENDRES

Messes avec imposition des cendres à 12 h et 19 h  
(la messe de 7 h 30 est supprimée)

Jeudi 19 février :

19 h 30 : 81 rue de la Plaine : Réunion des parents qui préparent leur petit enfant au baptême

## CARÊME À SAINT GABRIEL

Mercredi des cendres : 18 février

Messe à 12 h avec cendres

Messe à 19 h avec cendres

Tous les vendredis de Carême

Chemin de croix à 12 h

Chemin de croix à 18 h et messe à 19 h

Tous les samedis de carême

« ART EN CARÊME » à 17 h et messe à 18 h

Tous les mercredis de carême

19 h au 68 rue de Lagny

Partage autour de l'évangile du dimanche qui suit

Ce week-end,  
Journées d'Amitié à Saint Jean Bosco

### Pèlerinage à Taizé

Avec les lycéens nous allons faire un pèlerinage à Taizé du 5 au 8 mars 2026.

Il nous reste une dizaine de places dans le car.

Nous vous proposons de vous joindre à nous pour vivre ce temps de prière, de partage et de simplicité.

Pour plus d'informations vous pouvez contacter Cindy au 06.23.82.32.55