



Dimanche 8 février 2026 : 5<sup>ème</sup> dimanche du temps ordinaire

## Jésus nous invite à être « Le sel de la terre et la lumière du monde »

Ce dimanche nous écoutons et méditons l'Evangile qui fait partie du discours sur la montagne, juste après les Béatitudes. Jésus emploie deux images pour parler des croyants : le sel de la terre et la lumière du monde. Dans les deux cas, il appelle chacun à donner au monde ce qu'il peut avec générosité. Sinon, le sel devient fade. Alors, il est jeté, et la nourriture n'est pas salée : cela manque de sel. Accepter d'être sel, à notre niveau, relève de notre libre responsabilité. Cependant, si nous nous affadissons, quelque part sur terre quelqu'un manquera de sel, même si nous n'en avons pas conscience. De même, Jésus appelle chacun à être « la lumière du monde ». Cette lumière est pleinement dans la ligne de ce qui est écrit dans Isaïe et dans le Psaume 111 : elle est liée à « ce que vous faites de bien ». Ce qui nous renvoie à la première lecture, au Psaume, mais aussi aux Béatitudes dont le contenu est proche de la prédication des prophètes. Dès lors, acceptons d'être pleinement « lumière du monde » !

D'après Mt 5, 13-16 (Le sel de la terre et la lumière du monde)

*Catherine Vialle « Théologie et Société »  
Université catholique de Lille*

Cela doit prendre toute sa dimension, tout particulièrement, au cours des deux mercredis prochains.

**Le 11 février, en la fête de Notre Dame de Lourdes**, avec tous les malades, ceux que nous visitons et ceux que nous ne visitons pas assez. Ceux pour lesquels nous devenons « prolongation » de l'eucharistie dominicale en leur apportant la communion et en priant avec eux.

**Le 18 février en recevant les cendres** au cours de l'eucharistie nous devons être accueillants envers ceux et celles qui ne viennent que ce jour-là à l'église... Et bien souvent ce sont des jeunes ! Leur souhaiter la bienvenue est déjà un premier signe que notre communauté de saint Gabriel leur est reconnaissante de vivre cette démarche.

### Tous les vendredis de Carême

**Chemin de croix à 12 h**

**Chemin de croix  
à 18 h et messe à 19 h**

**Messes dominicales** : samedi 18 h - dimanche 9 h 30 - 11 h et 18 h

**Messes en semaine** : mardi, mercredi, jeudi et vendredi à 7 h 30 et 18 h. Lundi : pas de messe

**Secrétariat** : 81 rue de la Plaine 75020 PARIS  
e-mail : [accueil@saintgab.com](mailto:accueil@saintgab.com)

Tél. : 01.43.73.03.19.

Site : [www.saintgab.com](http://www.saintgab.com)

### AGENDA DE LA SEMAINE

#### Samedi 7 février :

**11 h 00** : 81 rue de la Plaine :  
**Catéchuménat enfant**

**14 h 30** : 81 rue de la Plaine :  
**Éveil à la foi**

#### Ce week-end :

Distribution des cartes de l'ACAT  
Sortie de l'Ami du XX<sup>ème</sup>

### Pèlerinage à Taizé

Avec les lycéens nous allons faire un pèlerinage à Taizé du 5 au 8 mars 2026.

Il nous reste une dizaine de places dans le car.

Nous vous proposons de vous joindre à nous pour vivre ce temps de prière, de partage et de simplicité.

Pour plus d'informations vous pouvez contacter Cindy au 06.23.82.32.55

### JOURNÉE MONDIALE DU MALADE



JOURNÉE  
MONDIALE  
DU MALADE  
11 FEVRIER 2026

#### Mercredi 11 février :

**12 h et 18 h** : Messes avec sacrement des malades  
(la messe de 7 h 30 est supprimée)

#### Samedi 14 février :

**18 h 00** : Messe avec sacrement des malades

Inscription auprès du secrétariat  
par téléphone 01.43.73.03.19.  
ou par mail : [accueil@saintgab.com](mailto:accueil@saintgab.com)

#### Jeudi 12 février :

**19 h 30** : 81 rue de la Plaine :  
**Groupe Bible** avec Martine Coulon  
Thème : *Étude des actes des apôtres*

**20 h 15** : 68 rue de Lagny :  
**Répétition de la chorale St Gabriel**

#### Dimanche 15 février :

**11 h 00** : Messe animée par la Chorale  
**19 h 15** : 68 rue de Lagny : **Rencontre des lycéens**

#### Mercredi 18 février :

**MERCREDI DES CENDRES**  
**Messes avec imposition des cendres**  
**à 12 h et 19 h**  
(la messe de 7 h 30 est supprimée)

### CARÊME À SAINT GABRIEL

#### Mercredi des cendres : 18 février

Messe à 12 h avec cendres

Messe à 19 h avec cendres

#### Tous les vendredis de Carême

Chemin de croix à 12 h

Chemin de croix à 18 h  
et messe à 19 h

#### Tous les samedis de carême

« ART EN CARÊME » à 17 h  
et messe à 18 h

#### Tous les mercredis de carême

19 h au 68 rue de Lagny  
Partage autour de l'évangile du dimanche qui suit